

Sikeres egészségprogram

2014. október 30-án zárult le a Szank Községi Önkormányzat TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1570 számú, „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok Szank község szervezésében” című pályázata.

A pályázat keretében elkészül Szank Község Egészségterve, amely a www.szankinfo.hu weboldalon elolvasható. A pályázat elején és végén egészségfelmérésre került sor Dr. Nárai Tibor háziorvos közreműködésével. A projekt keretében 4 túrát valósítottunk meg, túráztunk a Bugac pusztán, végigjártuk a jó tanulókkal a Szelidi-tavi Kékmoszat Tanösvényt.

A megvalósított 10 egészségnap során megpróbáltuk színes programokkal felhívni a figyelmet egy-egy egészségünket érintő témára például a rendszeres testmozgásra, a dohányzás káros hatásaira, drog és a túlzott alkoholizmus veszélyeire.

13 előadást szerveztünk meg a szanki Integrált és Szolgáltató és Közösségi Térben. Hallhattunk előadást a dohányzás káros hatásairól; az alkoholizmus és drog fogyasztás, mint függőségről; az egészséges táplálkozás alapelveiről; a testképzavarról; a testmozgás fontosságáról; a prevencióról. Az előadók között köszönthettük Dr. Nárai Tibor háziorvost, Szűcs Ágnes kiskunmajsai védőnőt, Kurdics Mihályt, Patkósné Ujfaludi Lillát és a DADA program előadóját.

Kurdics Mihály nyugalmazott rendőr alezredes a fiatalok számára tartott 5 alkalomból álló csoportfoglalkozást a drog fogyasztás és az alkoholizmus megelőzéséről. Patkósné Ujfaludi Lilla pszichológus pedig sikeres dohányzás leszoktató csoportfoglalkozást valósított meg.

A projekt keretében szemléltető eszközöket vásároltunk, mint például dohányos tüdőt, dohányos száját, ittas vezetést bemutató szemüveget. Az előadások megtartásához laptopot, projektort és diktafont vásároltunk.

Mára a projekt szakmai és pénzügyi zárása is befejeződött.

Az elkövetkezendő öt évben, a pályázat fenntartási időszakában 3 tevékenység megvalósítását vállalta az önkormányzat: 1 db túra, 3 db csoportfoglalkozás a dohányzás leszoktatása témakörében és 1 db egészségnap.

A pályázat sikeres szakmai megvalósítását bizonyítja az, hogy az elmúlt 1 évben 39 alkalommal, összesen 1866 résztvevő tett az egészségért velünk együtt.

Tegyünk együtt egészségünkért továbbra is!

